**ОБЪЕКТЫ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ**

**Объекты спорта, находящиеся на территории ДОУ:**

**1. Спортивный зал**

Оборудование спортивного зала составляют:

* гимнастическая скамейка (длина 3 м, высота 20, 25, 30 см);
* пособия для выполнения физических упражнений (мячи, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры и др.);
* дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.);
* игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки).
* мягкие модули

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Наименование спортивного оборудования*** | ***Количество*** |
| 1 | Гимнастическая скамейка | 2 |
| 2 | Мячи | 15 |
| 3 | Обручи металлические | 10 |
| 4 | Обручи пластиковые | 10 |
| 5 | Кегли | 15 |
| 6 | Кубики пластиковые | 15 |
| 7 | Ленты гимнастические | 20 |
| 8 | Дорожка здоровья | 1 |
| 9 | Батут | 1 |
| 10 | Кольца | 10 |
| 11 | Флажки | 20 |

2.  **прогулочная площадка** соответствует возрастным особенностям детей для проведения НОД по физкультуре.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

**НЕОБХОДИМО:**

1. Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.

2. При выполнении основных видов движений:

а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;

б) метание - выполнять только по команде инструктора, убедившись, что на площадке никого нет;

в) ходьба по гимнастической скамейке - выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;

г) лазание по гимнастической лестнице- правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу) ;

3. Выполнять упражнения с предметами внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.

4. В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю или инструктору.

5. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.

6. На спортивные занятия дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на нескользкой подошве.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями.

2. Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения инструктора.

3. Заниматься на снарядах без инструктора или воспитателя.

4. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения.

5. Нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.

6. Весь день после урока физкультуры ходить в спортивной форме и обуви. Нужно переодеваться.

7. Запрещается подносить близко к глазам и размахивать гимнастическими палками.

8. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.

9. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.

***Правила поведения на спортивной площадке***

- воспитанники приходят на спортивную площадку на занятия или соревнования в специальной спортивной одежде и обуви;

- воспитанники строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;

- запрещается громко кричать, шуметь, толкаться.

- занятия на спортивной площадке проводит инструктор по физическойкультуре совместно с воспитателем.

- с правилами поведения на спортивной площадке воспитанников знакомитинструктор по физической культуре и воспитатель.

- при проведении на спортивной площадке соревнований и праздников сучастием детей нескольких групп ответственность за проведение мероприятийвозлагается заведующим ДОУ на инструктора по физической культуре (или наодного из воспитателей).

- правила поведения воспитанников на прогулке (в том числе на спортивнойплощадке) установлены правилами внутреннего распорядка воспитанников.

***Техника безопасности на занятиях по спортивным играм***

1.К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

3.Проверить надежность установки и крепление стоек, и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

4.Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.

***Требования безопасности во время занятий***

*1.*Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

2.Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр.

4.Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

5.При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

6.Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

***Требования безопасности в аварийных ситуациях.***

1.При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

2.При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.

3.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.